



# MTV-Salzhausen

was  
wann  
wo



MTV-Salzhausen  
was  
wann  
wo

	Tag	Uhrzeit	Halle/Platz	Abteilung/Gruppe	Übungsleiter
<b>Badminton</b>					
Ansprechpartner: Dirk Edelmann, Tel.: 04172 - 988253 Jörg Cöllner, Tel.: 04172 - 962945	Mo	17:30 – 19:30	Kreuzweghalle (neu)	Schüler u. Fortgeschrittene Leistungsgruppe	
		19:30 – 22:00	Kreuzweghalle (neu)	Erwachsene	
	Fr	17:00 – 18:30	Kreuzweghalle (neu)	Schüler	
		18:30 – 20:00 20:00 – 22:00	Kreuzweghalle (neu) Kreuzweghalle (neu)	Jugend Erwachsene	
<b>Basketball</b>					
Ansprechpartner : Geschäftsstelle, Tel.:04172 - 961952	Di	16:00 – 18:00	Kreuzweghalle (neu)	Kinder ab 6 Jahre	Mauricio Pohl
	Mi	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle (alt)	Erwachsene	Mauricio Pohl
<b>Blasorchester</b>					
Organisatorische Leitung: Hans Gellersen, Tel.: 04172-1344 Musikalische Leitung: Raphaela Backhaus	Fr	19:00 – 19:45	Sport Huus	Probe YamBa (Jugend)	Raphaela Backhaus
		20:00 – 22:00	Sport Huus	Probe Blasorchester	Raphaela Backhaus
			auf Anfrage auf Anfrage	Blockflötenschulung Instrumentenausbildung	
<b>Fußball</b>					
1.Vors.SG SaGa Maik Heuschkel Tel.:04172-5242			Damenbereich Hinrich Bostelmann, Tel.:04173 - 505156	Jugendbereich Christian Richter, Tel.: 04172 - 5466	Bitte Übungszeiten telefonisch erfragen
<b>Gesundheitssport</b>					
Ansprechpartner: Geschäftsstelle Infos und Anmeldung für Rehasport Kinder und Herzsport bei der Geschäftsstelle, Tel.:04172 - 961952  Immer wieder Nordic-Walking Kurse	Mo	09:30 – 11:00	Sport Huus	Tai Chi	Michael Nakat
		18:30 – 20:00	Sport Huus	Wirbelsäulengymnastik	Maike Riedel
		19:00 – 20:00	Paaschberg-Halle	Pilates	Christel Aepler
		20:00 – 21:00	Paaschberg-Halle	Pilates	Christel Aepler
	Di	09:00 – 09:45	Sport Huus	Rückenfitness	Irene Beitzen
		14:30 – 16:45	Paaschberghalle	Rehasport für Kinder	Regine Köster
		20:00 – 21:00	Sport Huus	Tai Chi	Michael Nakat
	Mi	19:00 – 20:00	Paaschberg-Halle	Rehasport Herzsport	Regine Köster
		20:00 – 21:00	Sport Huus	Tai Chi	Michael Nakat
	Do	18:30 – 20:00	Sport Huus	Qi Gong	Bettina Krys
Fr	09:30 – 11:00	Sport Huus	Qi Gong	Bettina Krys	
	09:00 – 10:30	Sport Huus	Nordic Walking Treff	Arne Böttcher	
Sa	09:00 – 10:00	Sport Huus	Wirbelsäulengymnastik	Christine Düsenberg	
	15:00 – 18:00	Paaschberghalle	Bogenschießen		
<b>Judo</b>					
Ansprechpartner: Kathrin Krützfeld, Tel.:0170 - 2323781	Mo.	17:00 – 18:30	Kreuzweghalle (neu)	Anfänger ab 6 J.	
	Mi	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle (neu)	Fortgeschr. ab 14 J.	
	Mi	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle (neu)	Fortges.ab 14 J. u. Erw	
<b>Kung Fu</b>					
	Di	18:00 – 19:00	Sport Huus	6-11 Jahre	Michael Nakat
		19:00 – 20:00	Sport Huus	Ab 12 Jahre	Michael Nakat
	Mi	18:00 – 19:00	Sport Huus	Ab 12 Jahre	Michael Nakat
		19:00 – 20:00	Sport Huus	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat
Sa	11:00 – 12:30	Sport Huus	Grund- Mittel- Oberstufe	Michael Nakat	
<b>Leichtathletik</b>					
<b>Leichtathletik für Kinder</b>					
Geschäftsstelle, Tel.:04172 – 961952	Mi	16:00 – 17:00	Turnhalle bzw. Sport- anlage am Kreuzweg	Kinder 5 – 8 Jahre	Benjamin Loll
		17:00 – 18:00		Kinder 9 – 12 Jahre	Benjamin Loll
<b>Lauffreff für Männer u. Frauen</b>					
Ansprechpartner: Jürgen Meinberg, Tel. 04172-962513	Mo,Mi	18:30	Eyendorfer Str./Ecke Achtern Krankenhaus	alle Laufinteressierten, Männer u. Frauen	
	Fr, So	07:30		(verschied. Strecken u. Laufgeschwindigkeiten)	
		Winterhalbjahr Treff 08:00 Uhr			
<b>Schach</b>					
Ansprechpartner: Hartmut Rolle, Tel. 04172-8923	Do	19:00 – 21:00	Sport Huus	Erwachsene	Hartmut Rolle
	Fr	15:00 – 17:00	Sport Huus	Kinder und Jugendliche	Hartmut Rolle

<b>Spielgruppe für Zwerge</b>	Tag Di	Uhrzeit 10:15 – 11:15	Halle/Platz Sport Huus	Abteilung/Gruppe Kinder 1-3 Jahre mit Eltern	Übungsleiter Irene Beitzen
<b>Sportabzeichen</b>					
Ansprechpartner: Marion Giese, Tel. 04172 - 7268					
<b>Radfahren :</b>					
Zeiten erfragen bei Marion Giese In jedem Schwimmbad					
<b>Schwimmen :</b>					
<b>Tanzen</b>					
<b>Poptanzen/Video-Clip-Dancing</b>	Di	16:30 – 17:30	Sport Huus	Kids in Motion 5-9 Jahre	Dany Gehringer
Ansprechpartner Tanzen:					
Daniela Gehringer, Tel.:04183 - 791033		17:30 – 18:30	Sport Huus	Unlimited Destination 10-15 J.	„
		18:30 – 19:30	Sport Huus	Hot Stuff ab 16 Jahre	„
<b>Standard-u-Lateinamerikanisch</b>	Di	19:30 – 21:00	Sport Huus	Tanzkreis	Dany Gehringer
<b>Tischtennis</b>					
	Mo	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle	Schüler/Jugend	B. Hintze
Ansprechpartner:					
Bernd Hintze, Tel. 04172 - 9809033	Do	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle	Erwachsene	Bernd Hintze
		19:00 – 20:00	Kreuzweghalle	Jugend	Bernd Hintze
		20:00 – 22:00	Kreuzweghalle	Erwachsene	Bernd Hintze
	Fr	15:00 – 16:30	Kreuzweghalle (neu)	Schüler/Jugend	Arne Böttcher
<b>Turnen</b>					
Ansprechpartner: Regine Köster, Tel. 04172 - 961952					
<b>Fitness und Gymnastik</b>					
	Mo	16:00 – 17:00	Sport Huus	Mu.u.Ki.Step-Aerobic	Deti Kanefendt
		17:00 – 18:00	Sport Huus	Step-Aerobic	Pia Becker
		16:00 – 17:00	Paaschberghalle	Seniorenturnen	Rolf Langlotz
	Di	18:00 – 19:00	Dorfhalle Garlstorf	Bauch – Beine - Po	Sarah Scherlitzky
		18.30 – 20.00	Kreuzweghalle(neu)	Fitness f.Jeder-Mann	Deti Kanefendt
		20:00 – 22:00	Paaschberghalle	Männerturnen	H.H.Putensen
	Mi	17:00 – 18:00	Sport Huus	Bauch – Beine – Po	Sarah Scherlitzky
		18:00 – 19:00	Sport Huus	Bauch – Beine - Po	Sarah Scherlitzky
		18:00 – 19:00	Kreuzweghalle	Fitness für Mollige	Cornelia Arndt
		19:00 – 20:00	Kreuzweghalle	Fitness für Frauen	Deti Kanefendt
		20:00 – 21:00	Kreuzweghalle	Fitness für Frauen	Deti Kanefendt
Do: mit Kinderbetreuung	Do	09:30 – 10:30	Sport Huus	Power-Gym. f. Frauen	Deti Kanefendt
		17:00 – 18:00	Sport Huus	Steppen f.Anfänger	Melanie Hintze
		18:00 – 19:00	Paaschberghalle	Gymnastik für Frauen	Trixi Schulz
		19:00 – 20:00	Paaschberghalle	Gymnastik für Frauen	Trixi Schulz
		20:00 – 21:30	Paaschberghalle	Allround-Gymn. f. Männer	Gerald Ohm
	Fr	17:00 – 18:00	Sport Huus	Bauch – Beine – Po	Sarah Scherlitzky
	Sa	11:30 – 12:30	Sport Huus	Step-Aerobic	Pia Becker
<b>Kinderturnen</b>					
	Di	10:00 – 11:00	Dorfhalle Garlstorf	Eltern-Kind-Turnen ab 2 J.	Doris Rosenberger
	Mi	14:30 – 15:30	Paaschberghalle	Kinderturnen 3-4 Jahre	Marion Giese
		15:30 – 16:30	Paaschberghalle	Eltern-Kind 2-4 Jahre	Marion Giese
		16:30 – 17:30	Paaschberghalle	Kinderturnen 5-6 Jahre	Marion Giese
	Do	15:45 – 16:45	Paaschberghalle	Abenteuerspaß f. 6- 8J.	Doris Rosenberger
		16:45 – 17:45	Paaschberghalle	Abenteuerspaß f. 9-11J.	Doris Rosenberger
<b>Gerät-, Leistungsturnen Mädchen</b>					
	Di	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle	Leistungsturnen	Annedore Fink
	Mi	17:00 – 20:00	Kreuzweghalle (neu)	Leistungsturnen	Annedore Fink
	Fr	15:00 – 17:00	Kreuzweghalle (neu)	Leistungsturnen	Sabine Wendel
	Fr	16:00 – 18:00	Kreuzweghalle(neu)	Nachwuchsturnerinnen	Sabine Wendel
<b>Trampolinspringen</b>					
	Di	15:15 – 16:45	Kreuzweghalle (neu)	Kinder ab 6 Jahre	Renate Becker
<b>Radfahren</b>					
Ansprechpartner : M.Schnelle,Tel.:5881					
	Mi	18:00 – 20:00	Sport Huus	Tourenrad	Martin Schnelle
<b>Einradfahren und Jonglieren</b>					
Ansprechpartner: Regine Köster, Tel.: 04172-961952					
	Mo	17:00 – 19:00	Paaschberghalle	Anfänger und Fortgeschrittene	Christian Deege
<b>Volleyball</b>					
Ansprechpartner :					
	Di	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle (neu)	Jugendliche	Janet v.Treeck-G.
	Mi	16:00 – 17:30	Kreuzweghalle (neu)	Kinder ab 3.Klasse	Gudrun Asche
Jürgen Timm, Tel.: 04172-961888		20:00 – 22:00	Kreuzweghalle (neu)	Erwachsene	Jürgen Timm

Weitere Auskünfte erteilt gern unsere Geschäftsstelle:

### MTV Salzhausen

Schützenstr. 5, 21376 Salzhausen  
Tel. 04172 – 961059  
Fax 04172 – 3719505

Kooperation mit dem MTV Eyendorf

**12. Wald- und Wiesenlauf am 09.Mai 2010**

### Öffnungszeiten:

Mo 09:00-11:00  
Mi 09:00-11:00  
Do 17:00-19:00

Die Geschäftsstelle befindet sich im Sport Huus.